



Tätigkeitsprogramm 2025

Südtiroler Plattform für Alleinerziehende EO (SPAE)

Kontinuierliche Angebote

- Für 2025 ist die Fortführung der **Gesprächsgruppe in Brixen** geplant. Die Treffen werden von einer Fachperson angeleitet. In regelmäßigen Abständen (drei bis vier Wochen) treffen sich alleinerziehende Mütter und Väter, um sich in der Gruppe auszutauschen, an ihrer persönlichen Weiterentwicklung zu arbeiten und erfahren dabei Hilfe durch eine Fachperson zur Selbsthilfe. Ein Zyklus umfasst ca. 5 Einheiten, es gibt jeweils 2 Zyklen im Jahr.
Zudem wird 2025 die landesweite Online-Gesprächsgruppe angeboten, um die Teilnahme auch jenen Alleinerziehenden zu ermöglichen, die niemanden für die Kinderbetreuung haben oder sich diese nicht leisten können.
Auch 2025 wollen wir eine **Beratung/Workshop** für die Gesprächsgruppe durch eine externe Fachperson zu einem Wunschthema der Gruppe anbieten.
- Die **persönlichen Beratungen** werden vorwiegend von den Vorstandsmitgliedern und von der hauptamtlichen Mitarbeiterin durchgeführt. Die Beratungen werden zeitnahe und niederschwellig angeboten, je nach Bedarf werden die entsprechenden Netzwerke aktiviert.
- **Psychosoziale Lebensberatung:** Manche Lebenssituationen erfordern eine professionelle und individuelle Hilfe, um Blockaden zu lösen und Veränderungs- und Entwicklungsprozesse in Gang zu bringen. Den Ratsuchenden, welche Hilfe zur Selbsthilfe brauchen und suchen, wird diese Unterstützung zeitnahe gewährleistet. Dazu arbeiten wir mit zwei Fachpersonen aus dem Raum Meran und Brixen zusammen.
- Die **Mediation** wird weiterhin ehrenamtlich vom Vizepräsidenten und Mediator Wolfgang Rigott angeboten, in Zusammenarbeit mit der hauptamtlichen Mitarbeiterin. In den Mediationsgesprächen wird das Wohl der gemeinsamen Kinder der Medianten in den Vordergrund gestellt. Die Mediation ist auf eine möglichst konfliktfreie Elternschaft und eine für den Alltag umsetzbare Elternvereinbarung ausgerichtet.



- Die **kostenlose Erstberatung in Rechtsanwaltskanzleien, die auf das Familienrecht spezialisiert sind**, ist eine wertvolle und gern beanspruchte Hilfe für unsere Mitglieder. Sie wird auch weiterhin in den verschiedenen Landesteilen angeboten. Die Themen rund um das Familienrecht sind weitläufig: gerichtliche Trennung bzw. Scheidung, Sorgerecht für die gemeinsamen Kinder, Leistungsaufforderung für den Antrag um Unterhaltsvorschuss, Einfordern außerordentlicher finanzieller Aufwände, Antrag um Prozesskostenhilfe, Anerkennung Vaterschaft und was sonst von den Ratsuchenden gebraucht wird. Die SPAE arbeitet mit Kanzleien aus Bruneck, Brixen, Bozen, Meran und Lana zusammen.
- **Samstagstreffe und Freizeitgestaltung**: geplant ist eine gemeinsame **Winteraktivität** (Rodeln oder Eislaufen), ein **Ausflug** im Frühling/Sommer und das **Törggelen** im Herbst. Als Samstagstreffe werden ein **Workshop für Naturkosmetik** sowie ein **Vortrag zum Thema „Heilung in der Familie – Wie Familienaufstellungen neue Wege öffnen“** vorgesehen. Ein **Vortrag zum Thema „Aktiviere Deine mentale Stärke“** mit dem Vorstandsmitglied Manuela Holzer ist vorgesehen.
- Die Mitglieder der Südtiroler Plattform für Alleinerziehende EO erhalten **regelmäßig Informationen** über die Aktivitäten des Vereins, über interessante Veranstaltungen und für sie relevante neue gesetzliche Bestimmungen. Hierfür nutzen wir unsere Webseite, den monatlichen Newsletter, Facebook und WhatsApp.
- In das Tätigkeitsprogramm 2025 werden wieder verschiedene **Webinare** aufgenommen. Geplant sind:
 - Ein Webinar mit **einer Rechtsanwältin/einem Rechtsanwalt** zum Thema **„Außerordentliche Spesen“** (Definition, Abrechnungsmodalitäten, Einforderungsmöglichkeiten, Verjährungsfristen) sowie Antrag um **Unterhaltsvorschuss**
 - Ein Webinar mit einer Fachperson zum Thema **„FSH – Finanzielle Sozialhilfe“**: Welche Unterstützung gibt es, was sind die Kriterien?

Vollversammlung

Die jährliche Vollversammlung wird im Frühling 2025 abgehalten. Dazu soll ein Fachvortrag zu einem Thema wie etwa Inflation, Finanzielle Sozialhilfe, Faktor wirtschaftliche Lage, WOBI stattfinden.



Interessensvertretung

- Die Vorstandsmitglieder und die hauptamtliche Mitarbeiterin nehmen regelmäßig an **familienrelevanten** und **sozialpolitischen Veranstaltungen** sowie an **Weiterbildungsmaßnahmen** und **Netzwerktreffen** teil. Schwerpunkte sind die Überarbeitung der Kriterien für den Unterhaltsvorschuss, die Kindergrundsicherung sowie das Thema Wohnen.
- Die Vorstandsmitglieder der Südtiroler Plattform für Alleinerziehende EO vertreten die Interessen des Vereins auch in anderen Organisationen. Dazu gehören der **Familienbeirat** (Josefa Brugger und Ida Lanbacher), die **Allianz für Familie** (Wolfgang Rigott), der **Auditrat Familie&Beruf** (Josefa Brugger). Es finden regelmäßig Meetings des **europäischen Netzwerkes der Alleinerzieherverbände (ENoS)** statt, deren stellvertretende Präsidentin Ida Lanbacher ist.

Öffentlichkeitsarbeit

- **Teilnahme mit einem Infostand an der Freiwilligenmesse 2025**, Präsentation unserer Angebote und Tätigkeitsfelder (Flyer, neue Infobroschüren).
- **Pressearbeit:** Presseaussendungen, Interviews, Pressekonferenz.
- **Neugestaltung und Druck: SPAE-Flyer** (aufgrund des Ergebnisses der Klausurtagung 2024), Ausarbeitung einer **Ratgeberbroschüre** (Maturaprojekt eines Schülers), Druck des prämierten **Lesezeichens** (Lesezeichenwettbewerb zum 30-jährigen Bestehen der SPAE), **Druck der Studie zu den Einelternfamilien** in Südtirol (Projekt von 2024 von Heidi Flarer).

Hilfsaktionen

- **„Etwas Licht in stillen Nächten“**. Es handelt sich um eine Weihnachts-Spendenaktion, ermöglicht durch die Stiftung Südtiroler Sparkasse. Dank der zur Verfügung gestellten Spende kann die Südtiroler Plattform für Alleinerziehende EO einigen Einelternfamilien, die in finanzielle Not geraten sind, unter die Arme greifen.



Weiterbildung Vorstand

Von Seiten des Vorstandes besteht auch 2025 reges Interesse, sich laufend fortzubilden, um ein bestmögliches Mitwirken zugunsten der Ratsuchenden zu ermöglichen.

- Die jährliche **Klausurtagung** wird auch für das Jahr 2025 vorgesehen. Zudem wird eine Nachbesprechung zur weiteren Vertiefung der Klausurthemen eingeplant.
- **Persönlichkeitsbildung** im Hinblick auf die Vereins- und Beratungstätigkeit. Die Vorstandsmitglieder haben die Möglichkeit, im Laufe des Jahres eine selbstgewählte Weiterbildung zu besuchen.

Weiterbildung hauptamtliche Mitarbeiterin

- Weiterbildung im Büro-, Beratungs- bzw. Mediationsbereich.

Projekte

- **Weiterführung und Vertiefung des Projektes „Studie zu den Einelternfamilien in Südtirol“:**
Als Basis für die Verbesserung der Konditionen für Einelternfamilien und ihrem Armutsrisiko vorzubeugen (knapp die Hälfte sind betroffen) dienen die **Umfrageergebnisse und Daten zu den Einelternfamilien** (2024 von der Soziologin Heidi Flarer durchgeführt).
Die Projektausarbeitung zur **Kindergrundsicherung** soll in Anlehnung an den VAMV (Deutscher Verband alleinerziehender Mütter und Väter) und dem internationalen Verband ENoS (European Network of Single Parents) sowie mithilfe weiterer Fachpersonen ausgearbeitet werden.
- **Rechtsanwaltskosten für Alleinerziehende.** Das 2023 sehr erfolgreich gestartete Projekt, ermöglicht durch die Stiftung Südtiroler Sparkasse, wird im Jahr 2025 fortgesetzt, solange noch Geldmittel zur Verfügung stehen. Wir bemühen uns um Verlängerung des Projektes.

Josefa Brugger

Präsidentin