



**SÜDTIROLER PLATTFORM
FÜR ALLEINERZIEHENDE EO
PER FAMIGLIE
MONOGENITORIALI ODV**

Dolomitenstr. 14 - 39100 Bozen

Kontaktdaten

Tel. 0471 300038

Handy 349 100 77 88

info@alleinerziehende.it



@alleinerziehendsuedtirol

Homepage: www.alleinerziehende.it

Unsere Bürozeiten

Dienstag und Donnerstag

9.00 – 12.30 / 14.00 – 17.30 Uhr

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL
Familienagentur



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Agenzia per la famiglia



**Südtiroler
Plattform
für
Allein-
erziehende EO
Per
famiglie
mono-
genitoriali ODV**

**Psychosoziale
Lebensberatung**

Voraussetzung

- ✓ Ein Erstgespräch mit einem Auftrag an den Councillor / an die psychosoziale Lebensberaterin
- ✓ Die Mitgliedschaft bei der Südtiroler Plattform für Alleinerziehende EO

Rahmenbedingungen

- ✓ Das Erstgespräch ist kostenlos
- ✓ Drei weitere Treffen à 30 €/Einheit
- ✓ Weitere Termine zu den Tarifen der jeweiligen BeraterInnen

Termine nach Vereinbarung

Psychosoziale Lebensberatung ist...

...ein Werkzeug, wenn Sie vor lauter
Bäume den Wald nicht mehr finden

...ein offenes Ohr beim Sortieren
Ihrer Gefühle und Gedanken

...eine Möglichkeit, über die aktuellen
Lebensthemen zu reflektieren

...eine Stärkung, um Veränderungs-
und Entwicklungsprozesse zuzulassen

... eine Unterstützung, selbst
Lösungsmöglichkeiten zu entdecken

...eine Begleitung, um Ressourcen zu
finden und zu aktivieren

...eine Unterstützung, in die
Selbstverantwortung zu gehen

... eine Kraftquelle, das eigene
Selbstwertgefühl wieder zu stärken

Wenden Sie sich an uns:

- Wenn Sie über ihre Lebenssituation
reden möchten
- Wenn Sie um eine Verbesserung
Ihrer Lebensqualität bemüht sind
- Wenn Sie die Belastung der
Trennung aufarbeiten wollen
- Wenn Ihre Kinder unter den Folgen
der Trennung leiden
- Wenn Ihnen die Kraft fürs
Alltagsleben fehlt
- Wenn Sie neue Perspektiven
suchen
- Wenn das Auseinanderhalten von
Elternschaft und zerbrochener
Partnerschaft schwer fällt
- **WEIL SIE ES WERT SIND!**

Was Sie erwartet:

- Individuelle Begleitung zur
Eigenverantwortung
- Eine Einzelberatung
- Empathie und Verständnis für ihre
Lebenssituation
- Raum und Zeit für sich selbst
- Neue Erkenntnisse
- Neue Perspektiven
- Neue Lebensqualität

