



SÜDTIROLER PLATTFORM  
FÜR ALLEINERZIEHENDE  
PER FAMIGLIE  
MONOGENITORIALI



# Samstagstreff

*für alleinerziehende und getrennt lebende  
Mütter und Väter*

## „Ich nehme mein Leben selbst in die Hand“

Themen:

- Innere Kommunikation- Kommunikation nach außen
- Selbstregulation – der Weg zu mehr Wohlbefinden
- Umgang mit herausfordernden Situationen
- und was sonst noch gerade ansteht

Referentin: **Susanne Steidl**

**Termine:** **24. 09. 2016** in Bozen im Premstallerhof, Dolomitenstr. 14  
**26. 11. 2016** ELKI Lana, Franz-Höfler-Str.6

**Zeit:** 14.30 – 17.30 Uhr

### **Anmeldung im Büro der Plattform!**

Bei Bedarf mit Kinderbetreuung!  
**Beitrag: 10,00 €**

Weitere Infos: Tel. 0471-300038 , [info@alleinerziehende.it](mailto:info@alleinerziehende.it)

Unterstützt von:

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL  
Familienagentur



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Agenzia per la famiglia